

Loin d'un manège de parc d'attractions, ce Super Huit là avait néanmoins pour ambition de vous mettre la tête et les jambes à l'envers ! Ce nouveau rendez-vous qui a eu lieu à La Plagne du 8 au 11 juillet se déclinait en plusieurs épreuves, à destination des VTTAE, mais aussi des musculaires. Des parcours exigeants, sublimes, qui se méritaient au terme de bonnes journées de coups de pédales bien sentis !

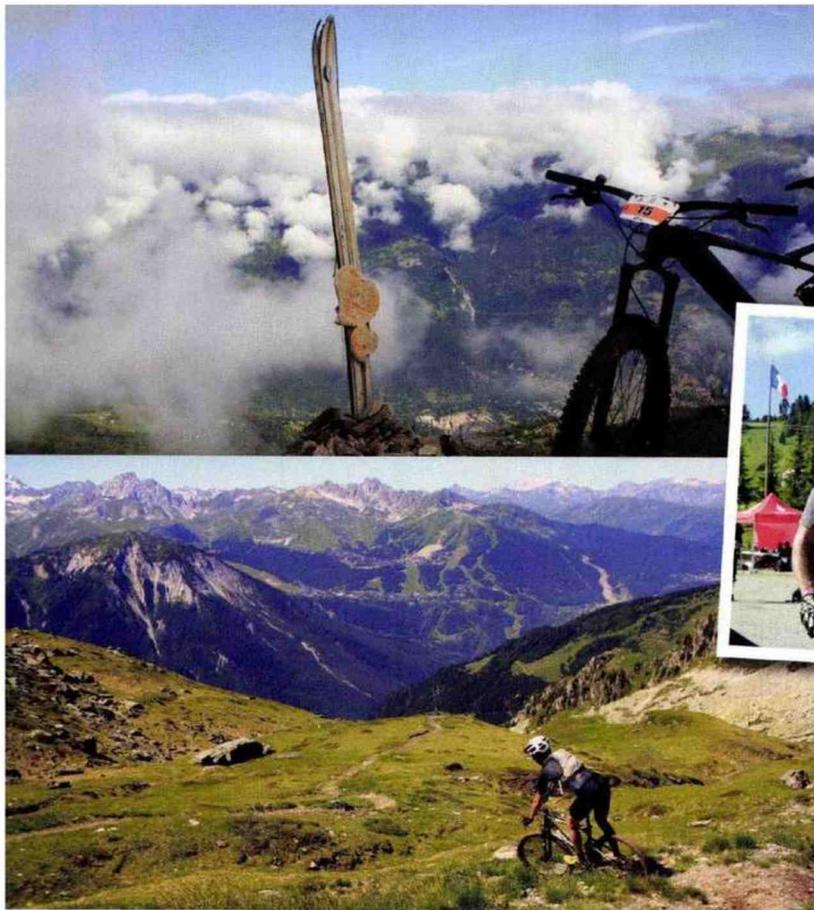
Texte : Christophe Vérité
Photos : DR. J.Jouaux / X.O.F

Magazine VÉLO TOUT TERRAIN

La Plagne, en partenariat avec les Cycles Peugeot, a choisi un format original pour ses deux épreuves phares.

Commençons dans l'ordre. Jeudi 8 juillet, départ à 13h de la base de loisirs des Versants d'Aime pour rejoindre Champagny-en-Vanoise. "Seulement" 39 km au programme avec un combo dénivelé positif et négatif de 2 590 et 1 830 m. Pas mal. Mais là, nous parlons de VTTAE. J'en vois sourire et je vais les calmer tout de suite : à ce niveau, vous venez d'abord rouler et on en reparle après, ok ? Donc, peu de distance, mais des dénivelés (très) généreux pour lesquels il fallait savoir gérer son autonomie, même avec deux batteries. Ce jour-là, la difficulté majeure n'est pas venue que du terrain. La météo capricieuse de ce début d'été a décidé de frapper fort : orages, grêle à 2 500 m d'altitude, températures en chute libre à tel point que certains se sont abrités sous des rochers tellement ça cognait fort. Si on vous précise que d'autres ont chuté parce que leurs doigts étaient tellement engourdis par le froid, vous aurez une petite idée des conditions dantesques de cette première journée. Un premier tronçon avec dès le début de la côte un dénivelé qui avoisine les 1 700 m pour moins de 20 km... Bien sûr, les conditions météo n'ont pas facilité les descentes, rendues par endroits très glissantes, mais aucun drame n'a été à déplorer.

Le lendemain, changement de décor avec un soleil d'été insolent : la magie de la montagne ! Au menu, 61 km avec 2 890 m de positif. Dès le départ après le bivouac (hé oui, il y avait des courageux !), les pilotes ont rejoint Champagny-village pour attaquer une montée... sans fin... à tel point que la gestion de la batterie devenait parfois une obsession. Raté, nous (je !) sommes arrivés au premier ravito à vide, quelques kilomètres plus loin, la deuxième batterie salvatrice nous attendait, mais c'est à la pédale et à la poussette que nous avons franchi le Mont Jovet pour rejoindre le circuit qui filait vers les crêtes. Et là, ça valait bien le coup de pousser le vélo : un panorama digne des plus grands treks, la tête au-



Sur la boucle 2, après une montée velue, le parcours offrait un panorama de folie sur la Vanoise et un tracé ludique.

dessus des nuages, seuls au monde avec un cairn flanqué d'une paire de ski pour tout repère. Sujet au vertige ? Mieux valait ne pas trop regarder ailleurs que votre roue, souvent bien coincée dans des ornières qu'il fallait savoir gérer. Rien d'insurmontable, mais que ce soit à la montée ou en descente, même bardés de moteurs et de batteries, ces deux journées furent éreintantes. Comme quoi le VTTAE est bien un sport. Différent, mais engageant physiquement et techniquement car certaines portions, comme cette montée en épingle en sous-bois, garnie de racines, demandait plus que de l'agilité. On comprend mieux au terme de ces deux belles journées pourquoi seules 50 places étaient ouvertes et seulement sur présentation d'un CV sportif. Lorsque l'on voit Jérôme Gilloux, ou Tracy Moseley passer et que l'on compare leurs temps, inutile de préciser que ce tracé n'est pas pour les randonneurs. Pas inaccessible, mais pas pour tout le monde.

UN DOUBLE 8, SINON RIEN !

Après cet amuse-bouche relevé, le samedi et le dimanche ont été le théâtre du Double 8 : un parcours au départ et à l'arrivée de La Plagne-Bellecôte, en forme de trèfle ou de double 8 donc. Quatre boucles à enchaîner les unes après les autres, dans l'ordre pour arriver à 82 km mais la possibilité de stopper quand on veut après chaque boucle. Beaucoup moins exclusif que le Grand 8, le Double 8 se voulait plus accessible pour les amateurs. 23 km/1 025 D+, 25 km/1 165 m D+, 23 km/815 m D+ et 11 km/725 m D+, tel était le programme de ces deux jours. Samedi dédié aux musculaires et dimanche dévolu aux VTTAE. Nous avons roulé sur les deux jours, histoire de voir la différence au niveau des participants. En musculaire, avec un peu moins de 80 partants, seuls 25 ont attaqué la boucle 3

89

L'arrivée sur la ligne de crête le vendredi avec sa vue à couper le souffle... seuls au monde...



Le Double 8 VTTAE : passage du relais pour les équipes en duo.

Le Super Huit en chiffres :

- 182 km toutes épreuves cumulées
- 9 400 m de dénivelé positif
- 2 600 m d'altitude maximale atteinte
- 100 km / 5 480 m de D+ : c'est le Grand 8
- 82 km / 3 730 m de D+ : c'est le Double 8
- 4 000 € : le prize money
- 180 : le nombre de valeureux pilotes
- 50 : le nombre de places disponibles sur CV sportif pour le Grand 8
- 8 : le nombre de finishers du Double 8 "musculaire"



90

Événement Super 8 - La Plagne

Passages en sous-bois en dessous de 2 000 m d'altitude avec un peu de fraîcheur bienvenue.



Cette portion allait coûter cher aux mollets : une montée "impossible" suivait !



Originale la remontée par la piste de bobsleigh !

Magazine VÉLO TOUT TERRAIN

et 8 ont fini la 4 ! Cela donne le ton quant au niveau "amateur" nécessaire pour avaler les 82 km de la boucle. Encore une fois, rien d'insurmontable, mais il fallait une (très) bonne condition physique et un peu de technique pour en venir à bout. Aux dires de tous, la boucle 2 était la plus dure, mais aussi la plus belle avec une vue sur le massif de la Vanoise, méritée après quelques bons coups de pédales. Des vues qui enivrent tellement c'est beau, grand, silencieux et calme. Une ivresse des hauteurs qu'il fallait digérer avant de replonger vers le départ. Boucle 3 : une première partie en sous-bois "orgasmique" avec terre tourbée, racines et singles à foison. Après, il fallait remonter vers Bellecôte qui n'a jamais aussi bien porté son nom. Costaud en musculaire, avec déjà plus de 50 bornes au compteur. Petite pépite avec la boucle 4 qui, après sa montée réglementaire, offrait une descente somptueuse, tant en matière de paysage que de terrain : pierriers, dévers, corniches, sous-bois, névé : la totale ! Le dimanche, le trac restait exactement le même, mais uniquement pour les VAE, avec la particularité de pouvoir se rouler soit en solo, soit en duo, chacun faisant une boucle l'un après l'autre. Quatre équipes ont tenté l'aventure, dont une mixte, sur les 50 partants. Et malgré un changement de batterie à chaque tour, les visages étaient parfois bien tirés à l'arrivée, vers les 16h pour les derniers.

UNE TRÈS BELLE EDITION

Que penser de ce Super 8 alors, pour cette première édition ? Il s'agit d'une belle, très belle épreuve qui devrait s'étoffer pour l'année prochaine (nous vous en dirons plus bientôt !) avec un terrain de jeu vraiment adapté... aux VAE. Que ce soit le Grand 8, lui spécifiquement dédié à ce format (mais qui offrirait différentes catégories de batteries, 500 ou 600 Wh et plus) ou le Double 8 et son parcours identique aux VTT et VAE, il faut vraiment les envisager comme un mini raid, au format que l'on peut qualifier sans honte "d'ultra" : ça demande de l'engagement et repousser ses limites fait aussi partie du programme. Endurance, technicité, gestion de la batterie, mental sont les maîtres-mots de ce premier opus. Et si le VTT musculaire a néanmoins sa place sur le Double 8, il faudra peut-être aménager certaines boucles pour les rendre plus accessibles, comme le fait d'avoir finalement fait un classement "Simple 8" non prévu initialement, pour récompenser les finishers des boucles 1 et 2, qui ont rassemblé le plus de participants. Et si on regarde bien, finalement un "8", c'est aussi le symbole de l'infini : soit le nombre de possibilités qu'offriront certainement les prochaines éditions ! ■